

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
	Итого:	19,81	8,82	42
	Весь рацион питания:	19,81	8,82	42

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00
0,36	0,36	8,82					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
14,40	9,90	8,10	1,98				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 02.10.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 04.10.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63	0,13	12,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 07.10.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
Итого:	19,81		8,82	42
Весь рацион питания:	19,81		8,82	42

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,36	0,36	8,82	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
14,40	9,90	8,10	1,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 08.10.2024 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63	0,13	12,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о. Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 09.10.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 10.10.2024 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 11.10.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 15.10.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
Итого:	19,81		8,82	42
Весь рацион питания:	19,81		8,82	42

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
0,36	0,36	8,82	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
14,40	9,90	8,10	1,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова Д.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 16.10.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 17.10.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 18.10.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

№ 22.10.2024 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
Итого:	19,81		8,82	42
Весь рацион питания:	19,81		8,82	42

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,36	0,36	8,82	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
14,40	9,90	8,10	1,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 23.10.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 24.10.2024 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63	0,13	12,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о.Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 25.10.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
Весь рацион питания:		19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63	0,13	12,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о.Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 05.11.2024 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
Белки	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63							
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А.

Исполнитель
ШФ-ПОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 06.11.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

Зав. производства



(Михален Л. И.)

Алферова А.

ИСТ. ЛИТЕРАТУРА
МБОУ - СОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 08.11.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

Зав. производства



ИСТОЧНИТЕЛЬ
ШФ-ПОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 11.11.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
1	Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81		12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81		12,63	58

Директор _____

Зав. производства



Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ШЕФ-ПОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 13.11.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
Итого:	19,81		12,63	58
Весь рацион питания:	19,81		12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 15.11.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
Итого:		19,81	12,63	58
Весь рацион питания:		19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОУАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 18.11.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОУАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о.Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 20.11.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63	0,13	12,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 22.11.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63	0,13	12,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИЗФ-ПОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

«Школа № 118»
г.о. Самара

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 25.11.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
Итого:	19,81		8,82	42
Весь рацион питания:	19,81		8,82	42

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,36	0,36	8,82	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
14,40	9,90	8,10	1,98				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 27.11.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
Итого:		19,81	12,63	58
Весь рацион питания:		19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминация)



МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 29.11.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОУАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 04.12.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
Весь рацион питания:	19,81		12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР



МБОУ г.о. Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 06.12.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
Итого:		19,81	12,63	58
Весь рацион питания:		19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминация)

«Школа № 118»

г.о. Самара

На 09.12.2024
(понедельник)

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о.Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 11.12.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
Итого:		19,81	12,63	58
Весь рацион питания:		19,81	12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОСАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
	Весь рацион питания:	19,81	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о. Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

№ 16.12.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный 1-4 класс				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	19,81	12,63	58
Весь рацион питания:	19,81		12,63	58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,63	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-КОХ