

Утвержден
Зам. директора по ДО МБОУ Школа №118 г.о. Самара
/О.Д. Жалыбина/



**Режим пребывания детей на основной период года
/2023-2024 учебный год/**

Режимный момент Средняя группа (4-5 года)	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами*	9.00- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.00-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

*включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут.