

Заместитель директора по ДО
Утверждаю _____ Жалыбина О.Д.

Меню на 2 неделю среда 10.05.2023г.

Диета Сезон: Весенний - летний



Прием пищи, наименование блюд	Выход блюд (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к кал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак							
Каша геркулесовая со сгущ. молоком	200/5	4,40	0,48	31,93	182,00	2,18	185
Бутерброд с маслом	20/5	1,23	3,78	7,31	68		1
Какао со сгущ. молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,17	395
Всего Завтрак	410	15,16	15,81	62,52	453	3,35	
Второй Завтрак							
Напиток из вишни	130	0,22	0,09	16,61	68	2,75	375
Всего второй завтрак	130	0,22	0,09	16,61	68	2,75	
Обед							
Огурец соленый	30	0,71	3,04	4,18	46,95	4,75	33
Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	200	4,36	3,64	12,31	100	8,91	83
Гречка покупечески с тушенкой	210	14,12	9,04	20,26	219	20,03	298
Компот из смородины	180	0,39	0,02	24,39	102	11,61	376
Хлеб пшеничный	30	1,19	0,15	7,25	35		0002
Хлеб ржаной	43	3,3	0,6	16,7	87		0001
Всего в Обед	693	24,04	16,53	84,76	589	35,93	
Полдник							
Ряженка	140	3,88	2,36	26,15	141	0,45	466
печенье	28	5,8	5	8,4	102		401
Всего в полдник	168	9,68	7,36	34,55	243	0,45	
Ужин							
Молочная вермишель	200	3,06	4,8	20,44	137	18,16	321
Хлеб пшеничный	28	2,38	0,3	14,5	70		0002
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,2	41	0,02	393
Всего в Ужин	408	13,58	7,94	51,13	329	18,52	
Всего за день	1809	63,96	48,14	253,96	1709	60,9	

Стоимость дня:

Мед. Сестра _____

Повар _____