

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ»  
Комбинат школьного питания №1



/А.И.Михалев

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МБОУ Школы №118 г.о.Самара



Д.В.Гершуков

Дополнительное 10-дневное меню  
рациона питания для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
(ОВЗ) в общеобразовательных учреждениях  
возрастной категории с 7 до 11 лет  
в весенне-летний период

(Основание: Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на  
продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под  
редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.:ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.)

### Дополнительное 10-ти дневное меню (витаминизация) (ОВЗ)

День: 1

Сезон: осенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Сок яблочный	125	58	0,620	0,130	12,600	0,020	5,000	0,000	8,750	8,750	5,000	1,750	2
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>58</b>	<b>0,62</b>	<b>0,12</b>	<b>12,6</b>	<b>0,02</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>8,75</b>	<b>8,75</b>	<b>5</b>	<b>1,75</b>	

День: 2

Сезон: осенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Пюре яблочное	125	103	0,750	0,250	24,000	0,012	2,000	0,000	15,000	21,000	9,000	1,600	3
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>103</b>	<b>0,75</b>	<b>0,25</b>	<b>24</b>	<b>0,012</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>1,6</b>	

День: 3

Сезон: осенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Фрукты сезонные	75	32	0,680	0,150	6,000	0,030	45,000	0,000	26,000	17,000	10,000	0,220	1
<b>Итого:</b>	<b>75</b>	<b>32</b>	<b>0,68</b>	<b>0,15</b>	<b>6</b>	<b>0,03</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>0,22</b>	

День: 4

Сезон: осенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Фрукты сезонные	75	32	0,680	0,150	6,000	0,030	45,000	0,000	26,000	17,000	10,000	0,220	1
<b>Итого:</b>	<b>75</b>	<b>32</b>	<b>0,68</b>	<b>0,15</b>	<b>6</b>	<b>0,03</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>0,22</b>	

День: 5

Сезон: осенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Фрукты сезонные	80	38	0,300	0,300	7,800	0,020	8,000	0,000	13,000	8,800	7,200	1,760	1
<b>Итого:</b>	<b>80</b>	<b>38</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,8</b>	<b>0,02</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>8,8</b>	<b>7,2</b>	<b>1,76</b>	

**Дополнительное 10-ти дневное меню (витаминизация) (ОВЗ)**

День: 6  
 Сезон: весне-летний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Сок яблочный	125	58	0,620	0,120	12,600	0,020	5,000	0,000	8,750	8,750	5,000	1,750	2
Итого:	125	58	0,62	0,12	12,6	0,02	5	0	8,75	8,75	5	1,75	

День: 7  
 Сезон: весне-летний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Сок яблочный	125	58	0,620	0,120	12,600	0,020	5,000	0,000	8,750	8,750	5,000	1,750	2
Итого:	125	58	0,62	0,12	12,6	0,02	5	0	8,75	8,75	5	1,75	

День: 8  
 Сезон: весне-летний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Сок яблочный	125	58	0,620	0,120	12,600	0,020	5,000	0,000	8,750	8,750	5,000	1,750	2
Итого:	125	58	0,62	0,12	12,6	0,02	5	0	8,75	8,75	5	1,75	

День: 9  
 Сезон: весне-летний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Пюре яблочное	125	103	0,750	0,250	24,000	0,012	2,000	0,000	15,000	21,000	9,000	1,600	3
Итого:	125	103	0,75	0,25	24	0,012	2	0	15	21	9	1,6	

День: 10  
 Сезон: весне-летний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Фрукты сезонные	80	44	0,300	0,300	8,000	0,020	8,000	0,000	12,800	8,800	7,200	1,760	1
Итого:	80	44	0,3	0,3	8	0,02	8	0	12,8	8,8	7,2	1,76	