**От 5,5 лет** (приложение 3)

**Я уже умею…**

 Помогите ребенку осознать, сколько всего он уже умеет делать. Для этого надо всего лишь составить список того, что он умеет

**Вам понадобится**

**Развивается**

* Аналитическое мышление
* Моторика рук
* Умение решать поставленные задачи
* Самосознание
* Большой лист картона или ватмана
* Линейка
* Фломастеры
* Разноцветные наклейки

**Порядок действий**

1. Сделайте таблицу, расчертив лист на графы.
2. Вверху напишите «Я умею!»
3. Слева напишите все, что ваш ребенок уже умеет делать сам. Например: «чистить зубы», «умываться», «кормить собаку» и т.д.
4. Каждую неделю добавляйте к списку то, чему ваш ребенок научился. Периодически просматривайте его вместе с ребенком, чтобы он понимал, насколько быстро растет и развивается.

**Возможные варианты**. Составьте отдельный список вещей, которым ребенок хотел бы научиться.

**Внимание.** Старайтесь пополнять список каждую неделю даже самым незначительным навыком. Помните, что маленькие победы ведут к большим успехам.



Я умею…

* Чистить зубы
* Завязывать шнурки
* Кормить Мурку
* Помогать маме
* Убирать со стола